

**PLAN ZAJĘĆ SEKCJI JUDO 2021/2022**

**Gdańsk Chełm, ZSO nr 7**

<b>Info: 509 411 704</b>		<b>poniedziałek</b>	<b>wtorek</b>	<b>środa</b>	<b>czwartek</b>	<b>piątek</b>	<b>sobota</b>
Gdańsk Chełm, ul. Chałubińskiego 13, sala judo ZSO 7	grupa naborowa, dzieci 5-7 lat		16:50-17:35 (Ł. Kotlik)			16:30-17:15 (Ł. Kotlik)	10:00-11:30 45' siłownia, 45' mata judo (I. Kotlik)
	grupa dzieci 7-9 lat		17:55-19:10 (Ł. Kotlik)			17:35-18:40 (Ł. Kotlik)	
	grupa dzieci zaawansowana 10-13 lat			17:00-18:00 (I. Daško, R. Gnieździński)	16:00-17:00 (Ł. Kotlik)		
	grupa młodzików i starsze dzieci 12-15 lat, przydział wg zaleceń trenera	17:00-18:30 (I. Kotlik)		18:30-20:00 (I. Daško, R. Gnieździński)	17:15-18:30 (Ł. Kotlik)		
	grupa zaawansowana, juniorzy, 16 lat i starsi	19:00-20:30 (I. Kotlik)	18:00-20:15 siłownia: 18:00-19:15 hala duża: 19:15-20:15 (I. Kotlik)	Randori AWFIS 17:30- 19:00	18:45-20:15 (I. Kotlik)	19:00-20:30 (T. Kowalski, I. Kotlik)	

**Gdańsk Orunia Górna, SP 19**

<b>Info: 883 182 292</b>		<b>poniedziałek</b>	<b>wtorek</b>	<b>środa</b>	<b>czwartek</b>	<b>piątek</b>	<b>sobota</b>
Gdańsk Górna Orunia, ul. Hoene 6, SP 19	grupa naborowa, dzieci 5-7 lat		17:00-17:45 (R. Gnieździński)		17:00-17:45 (R. Gnieździński)		Udział w zawodach zgodnie z zaleceniami trenera.
	grupa dzieci 7-9 lat		18:00-19:00 (R. Gnieździński)	Zajęcia dodatkowe na Chełmie po uzgodnieniu z trenerem	18:00-19:00 (R. Gnieździński)		
	grupa dzieci zaawansowana 10-13 lat	17:30-19:00 (Ł. Kotlik)					

**Gdańsk Morena, SP 1**

<b>Info: 505 076 110</b>		<b>poniedziałek</b>	<b>wtorek</b>	<b>środa</b>	<b>czwartek</b>	<b>piątek</b>	<b>sobota</b>
Gdańsk Morena, ul. Gojawczyńskiej 10, SP 1	grupa naborowa, dzieci 5-7 lat	17:30-18:15 (I. Daško)				17:30-18:15 (I. Daško)	Udział w zawodach zgodnie z zaleceniami trenera.
	grupa dzieci 7-9 lat	18:30-19:30 (I. Daško)		Zajęcia dodatkowe na Chełmie po uzgodnieniu z trenerem		18:30-19:30 (I. Daško)	

**Gdańsk Ujeścisko, SP 12**

<b>Info: 606 806 410</b>		<b>poniedziałek</b>	<b>wtorek</b>	<b>środa</b>	<b>czwartek</b>	<b>piątek</b>	<b>sobota</b>
Gdańsk Ujeścisko, ul. Człuchowska 6, SP 12	grupa naborowa, dzieci 5-7 lat	17:00-17:45 (M. Liberadzki)			17:00-17:45 (M. Liberadzki)		Udział w zawodach zgodnie z zaleceniami trenera.
	grupa dzieci 7-9 lat	18:00-19:00 (M. Liberadzki)		Zajęcia dodatkowe na Chełmie po uzgodnieniu z trenerem	18:00-19:00 (M. Liberadzki)		

**Kontakt z trenerami:**

**Irek**  
**Robert**  
**Łukasz**  
**Ilona**  
**Marcin**

**509 411 704**  
**883 182 292**  
**512 240 371**  
**505 076 110**  
**606 806 410**

**Chełm**  
**Górna Orunia**  
**Chełm**  
**Morena**  
**Ujeścisko**

**Koordynacja wszystkich zajęć**