



# LATO 2019

Obozy szkoleniowe JUDO CONRAD

**Murzasichle**

**26.06 - 06.07.2019**

**Wyjazd:** 26.06.2019, godzina 6.00

**Przyjazd:** 6.07.2019 ok. godz. 24.00

Parking ul. Szczęśliwa 3, przy Centrum Handlowym Auchan

**Miejsce:** Murzasichle koło Zakopanego, ul. Budzowa 5

**Zakwaterowanie:** pokoje 3-6 osobowe z łazienką, tv

**Wyżywienie:** cztery posiłki dziennie

**CENA 1600 zł**

## Program:

szkolenie w zakresie judo, podstawowe i zaawansowane

górskie wycieczki z przewodnikiem TOPR

wycieczki do Zakopanego

wycieczka do aquaparku

gry i zabawy rekreacyjno-sportowe

zabawy integracyjne

wypoczynek na basenie ośrodka

**dla dzieci nietreningujących judo program kolonijny**

## Wyposażenie obowiązkowe:

judogi

sprzęt sportowy do treningu ogólnorozwojowego

sprzęt do wycieczek górskich, w szczególności mały plecak i odpowiednie obuwie

sprzęt sportowy do treningu na powietrzu

przybory do higieny osobistej, rzeczy osobiste, kąpielówki

## Zaliczki i wpłaty na konto:

UKS Conrad Gdańsk

**65 1500 1171 1211 7004 5652 0000**

**termin uregulowania całości wpłaty: 14.06.2019**

## Zapisy i informacje

Ireneusz Kotlik **509 411 704**, [irkot@wp.pl](mailto:irkot@wp.pl)

oraz trenerzy sekcji judo UKS CONRAD GDAŃSK

[info:www.judoconrad.pl](http://info:www.judoconrad.pl)

**przy rezerwacji zaliczka 200 zł**