

PLAN ZAJĘĆ SEKCJI JUDO 2021/2022

Gdańsk Chełm, ZSO nr 7

Info: 509 411 704		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
Gdańsk Chełm, ul. Chałubińskiego 13, sala judo ZSO 7	grupa naborowa, dzieci 5-7 lat		16:50-17:35 (Ł. Kotlik)			16:30-17:15 (Ł. Kotlik)	10:00-11:30 45' siłownia, 45' mata judo (I.Kotlik)
	grupa dzieci 7-9 lat		17:55-19:10 (Ł. Kotlik)			17:35-18:40 (Ł. Kotlik)	
	grupa dzieci zaawansowana 10-13 lat			17:00-18:00 (I. Daško, R. Gniezdziński)	16:00-17:00 (Ł. Kotlik)		
	grupa młodzików i starsze dzieci 12-15 lat, przydział wg zaleceń trenera	17:00-18:30 (I.Kotlik)		18:30-20:00 (I. Daško, R. Gniezdziński)	17:15-18:30 (Ł. Kotlik)		
	grupa zaawansowana, juniorzy, 16 lat i starsi	19:00-20:30 (I. Kotlik)	18:00-20:15 siłownia: 18:00-19:15 hala duża: 19:15-20:15 (I.Kotlik)	Randori AWFIS 17:30-19:00	18:45-20:15 (I.Kotlik)	19:00-20:30 (T.Kowalski, I. Kotlik)	

Gdańsk Orunia Górna, SP 19

Info: 883 182 292		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
Gdańsk Górna Orunia, ul. Hoene 6, SP 19	grupa naborowa, dzieci 5-7 lat		17:00-17:45 (R. Gniezdziński)		17:00-17:45 (R. Gniezdziński)		Udział w zawodach zgodnie z zaleceniami trenera.
	grupa dzieci 7-9 lat		18:00-19:00 (R. Gniezdziński)		18:00-19:00 (R. Gniezdziński)		
	grupa dzieci zaawansowana 10-13 lat	17:30-19:00 (Ł. Kotlik)					

Kontakt z trenerami:

Irek
Robert
Łukasz
Ilona
Marcin

509 411 704
883 182 292
512 240 371
505 076 110
606 806 410

Chełm
Górna Orunia
Chełm
Morena
Ujeścisko

Koordinacja wszystkich zajęć