

Info: 509 411 704		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Gdańsk Chełm, ul. Chałubińskiego 13, sala judo Gimnazjum nr 3	grupa naborowa, dzieci 5-7 lat		17.00 – 17.45			16.40 – 17.25	10.00 – 11.30 Siłowy trening obwodowy lub interwałowy /grupa juniorów, młodzież/, zawody sportowe, turnieje, campy, zgodnie z kalendarzem startów i zaleceń trenera.	
	grupa dzieci, 7-9 lat		18.05 – 19.20	17.00-18.00, dzieci 8-11 lat /zajęcia dodatkowe/		17.45 – 18.55		
	grupa dzieci zaawansowana 10-13 lat			17.00 – 18.00				
	grupa młodzików i starsze dzieci, przydział wg zaleceń trenera /12-15 lat/	17.00 – 18.30 /mata -technika/		18.30 – 20.00 /randori – walki szkoleniowe/	17.00 – 18.30 /mata -technika/	19.15 – 20.30 /technika indywidualna/		
	grupa zaawansowana, juniorzy, 16 lat i starsi	19.00 – 20.30 /mata -technika/	18.30 – 20.30 /trening ogólnorozwojowy/	17.30. – 19.00 /randori – walki szkoleniowe/ AWFIS	19.00 – 20.30 /mata -technika/	19.15 – 20.30 /technika indywidualna/		

Info: 509 411 704, 512 240 371

Gdańsk Orunia Górna, ul. Hoene 6, sala judo w Szkole Podstawowej nr 19	grupa naborowa, dzieci 5-7 lat		17.00 – 17.45		17.00 – 17.45		zawody sportowe, turnieje, campy, zgodnie z kalendarzem startów i zaleceń trenera.
	grupa dzieci, 7-9 lat		17.45 – 19.00	17.00-18.00, dzieci 8-11 lat /zajęcia dodatkowe/ CHEŁM	17.45 – 19.00		
	grupa dzieci zaawansowana 10-13 lat	17.30 - 18.50					

Info: 883 182 292, 509 411 704

Gdańsk – Matarnia, ul. Radarowa 26, w Szkole Podstawowej nr 82	grupa naborowa, dzieci 5-8 lat		17.00 - 17.45			17.00 - 17.45	zawody sportowe, turnieje, campy, zgodnie z kalendarzem startów i zaleceń trenera.
	grupa dzieci, 7-9 lat		18.00 - 19.00	17.00-18.00 /zajęcia dodatkowe/ CHEŁM		18.00 - 19.00	

Info : 505 076 110, 509 411 704

Gdańsk Ujeścisko, ul. Człuchowska 6, w Szkole Podstawowej nr 12	grupa naborowa, dzieci 5-8 lat						zawody sportowe, turnieje, campy, zgodnie z kalendarzem startów i zaleceń trenera.
	grupa dzieci, 7-9 lat						

Info: 606 806 410, 509 411 704

Gdańsk Morena, ul. Poli Gojawczyńskiej 10, sala judo w Szkole Podstawowej nr 1	grupa naborowa, dzieci 5-7 lat	16.30 - 17.15			16.00 - 16.45		zawody sportowe, turnieje, campy, zgodnie z kalendarzem startów i zaleceń trenera.
	grupa dzieci, 7-9 lat	17.30 - 18.30		17.00-18.00, dzieci 8-11 lat /zajęcia dodatkowe/ CHEŁM	17.00 - 18.00		

Info: 505 076 110, 509 411 704

trener	telefon kontaktowy
Irek	509 411 704
Łukasz Kuczyński	512 104 421
Łukasz Kotlik	512 240 371
Ilona	505 076 110
Robert	883 182 292
Marcin	606 806 410