

Info: 509 411 704		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
Gdańsk Chelm, ul. Chałubińskiego 13, sala judo Gimnazjum nr 3	grupa naborowa,		16.30 – 17.15			16.30 – 17.15	10.00 – 11.30 Siłowy trening obwodowy lub interwałowy /grupa juniorów, młodzież/, zawody sportowe, turnieje, campy, zgodnie z kalendarzem startów i zaleceń trenera.	
	Grupa – dzieci, 7-9 lat		17.30 – 18.45	17.00-18.00, dzieci 8-11 lat /zajęcia dodatkowe/		17.30 – 18.45		
	grupa dzieci zaawansowana 10-13 lat	16.00 – 17.30		17.00 – 18.00	16.00 – 17.30			
	grupa młodzików i starsze dzieci, przydział wg zaleceń trenera /12-15 lat/	17.30 – 19.00 /mata -technika/		18.00 – 19.30 /randori – walki szkoleniowe/	17.30 – 19.00 /mata -technika/	19.00 – 20.30 /technika indywidualna/		
	grupa zaawansowana, juniorzy, 16 lat i starsi	19.00 – 20.30 /mata -technika/	18.45 – 20.15 /trening ogólnorozwojowy/	17.30. – 19.00 /randori – walki szkoleniowe/ AWFIS	19.00 – 20.30 /mata -technika/	19.00 – 20.30 /technika indywidualna/		

Info: 606 806 410, 509 411 704, 512 240 371

Gdańsk Orunia Górna, ul. Hoene 6, sala judo w Szkole Podstawowej nr 19	grupa naborowa,		17.00 – 17.45		17.00 – 17.45		zawody sportowe, turnieje, campy, zgodnie z kalendarzem startów i zaleceń trenera.	
	Grupa – dzieci, 7-9 lat		17.45 – 19.00	17.00-18.00, dzieci 8-11 lat /zajęcia dodatkowe/ CHEŁM	17.45 – 19.00			
	grupa dzieci	środa – trening dodatkowy, 18.00 – 19.30 wg zaleceń trenera						

Info: 512 240 371, 505 076 110, 509 411 704

Gdańsk – Matarnia, ul. Radarowa 26, w Szkole Podstawowej nr 82	grupa naborowa,		16.45-17.30			16.45-17.30	zawody sportowe, turnieje, campy, zgodnie z kalendarzem startów i zaleceń trenera.	
	Grupa – dzieci, 7-9 lat		17.30 – 18.45	17.00-18.00, dzieci 8-10 lat, 18.00-19.30 dzieci 10-14 /zajęcia dodatkowe/ CHEŁM		17.30 – 18.45		

Info : 512 104 421, 509 411 704

Gdańsk Ujeścisko, ul. Czułowska 6, w Szkole Podstawowej nr 12	grupa naborowa,	17.00-17.45				17.00-17.45	zawody sportowe, turnieje, campy, zgodnie z kalendarzem startów i zaleceń trenera.	
	Grupa – dzieci, 7-9 lat	17.00-17.45		17.00-18.00, dzieci 8-11 lat /zajęcia dodatkowe/ CHEŁM		17.00-17.45		

Info: 606 806 410, 883 182 292, 509 411 704

Gdańsk Morena, ul. Poli Gojawicyńskiej 10, sala judo w Szkole Podstawowej nr 1	grupa naborowa,	18 – 18.45			19.00 – 19.45		zawody sportowe, turnieje, campy, zgodnie z kalendarzem startów i zaleceń trenera.	
	Grupa – dzieci, 7-9 lat	18.45 – 20.00		17.00-18.00, dzieci 8-11 lat /zajęcia dodatkowe/ CHEŁM	19.45 – 21.00			
	grupa dzieci	środa – trening dodatkowy, 18.00 – 19.30 wg zaleceń trenera						

Info: 883 182 292, 505 076 110, 509 411 704

telefony kontaktowe: trener

Irek 509 411 704
Łukasz Kuczyński 512 104 421
Łukasz Kotlik 512 240 371
Ilona 505 076 110
Robert 883 182 292